

その確保で大丈夫ですか？

## 2010年度 確保の基礎技術講習

昨今、確保技術の未熟が原因で事故が多発しています。また、ビレーヤーが告訴された例もあります。岩登りだけでなく沢登り愛好者等、ロープを扱う方には是非受講をお勧めします。トップロープでの確保法からリード時の確保技術まで、確保の基礎技術を講習します。

より安全にクライミングを楽しむために、講習に参加して正しい確保技術の基本を身に付けて下さい。

会場 机上学習 労山全国事務所  
実技講習 NOSE Climbing Gym (相模原市)

- |     |      |                           |
|-----|------|---------------------------|
| 第1回 | 机上学習 | 6月17日(木曜日) PM7:00~PM9:00  |
|     | 実技講習 | 6月20日(日曜日) AM10:00~PM3:00 |
| 第2回 | 机上学習 | 9月30日(木曜日) PM7:00~PM9:00  |
|     | 実技講習 | 10月3日(日曜日) AM10:00~PM3:00 |
| 第3回 | 机上学習 | 12月2日(木曜日) PM7:00~PM9:00  |
|     | 実技講習 | 12月5日(日曜日) AM10:00~PM3:00 |

日程は、変更になる場合があります。その場合は、HP等でお知らせします。

この他、山岳会単位での講習もお受けしますので、日程等は下記までご相談下さい。

講師 渋谷正利氏

(講師のプロフィール等は <http://climbclimb.cocotte.jp/> でご覧になれます。)

ご注意

内容は机上、実技とも各回同じですので、ご都合の良い回にご参加下さい。

実技講習参加は、机上学習を受講した方が対象です。

机上学習に定員はありませんので、机上学習のみの参加も出来ます。

机上学習受講費用 1,000円

実技講習費用 2,000円(実技の定員は5名です。)

ジム使用料 2,100円(各自、登録料は不要です。)

実技講習費は机上学習時に、お支払い下さい。

参加申込 日本勤労者山岳連盟技術委員会まで

T E L 03-3260-6331 F A X 03-3235-4324 E - mail : [jwaf@jwaf.jp](mailto:jwaf@jwaf.jp)

労山全国事務所 新宿区新小川町5-24 JR飯田橋下車徒歩10分



主催/日本勤労者山岳連盟 技術教育委員会・遭難対策部